





**Дайджест специального международного проекта  
Центров поддержки и инноваций Российской Федерации  
«ИС и молодёжь: инновации во имя будущего»**

	<b>Жидков Руслан Сергеевич</b>
	<b>29 лет</b>
	ФГБОУ «Кабардино Балкарский Государственный Университет им. Х. М. Бербекова» аспирант Заместитель председателя Студенческого научного общества КБГУ, председатель СНО ИППИФСО КБГУ.
	Тема работы: <b>«Вовлечение молодёжи КБР в научно-исследовательскую деятельность»</b>
Научная работа реализована в рамках реализации социального проекта «Молодёжная медико-биологическая школа равных возможностей «Адаптол»» при поддержке Росмолодёжь	
<b>Область научной активности:</b>	<b>Педагогические науки; Медико-биологические науки.</b>
<b>2023613414</b>	<b>ЭЛЕКТРОННАЯ ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА "ИССЛЕДОВАНИЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА"</b>
	Образовательная программа предназначена для работы со студентами и школьниками, интересующимися медико-биологическими исследованиями в области нервно-психической системы человека. Программа использует 3 раздела. При щелчке мышью по любому из разделов появляется новое диалоговое окно, где раскрывается содержание по главам. Все главы связаны по иерархическому принципу. Программа может найти применение среди преподавателей, студентов медико-биологического профиля, студентов по направлению подготовки «Физическая культура», «Возрастная анатомия и физиология человека», «Клиническая психология», школьников профильных классов. Программа разработана в рамках реализации проекта «медико-биологическая школа равных возможностей «Адаптол»» при

<p><b>2023613428</b></p>	<p>поддержке Росмолодёжь.</p> <p><b>ЭЛЕКТРОННО-ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА "ИССЛЕДОВАНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА"</b></p>
 <p>РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВО в государственной регистрации программы для ЭВМ № 2023613428</p> <p>Электронно-обучающая программа «Исследование сердечно-сосудистой системы человека»</p> <p>Приниматель: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» (КБГУ) (RU)</p> <p>Автор: Жидков Руслан Сергеевич (RU), Саваткина Лана Владимировна (RU), Марголова Залина Гисович (RU)</p> <p>Заявка № 2023612020 Дата поступления 08 февраля 2023 г. Дата государственной регистрации в Реестре программ для ЭВМ 15 февраля 2023 г.</p> <p>Разработчик: Федеральная служба по интеллектуальной собственности ИД С. Зайна</p>	<p>Образовательная программа предназначена для работы со студентами и школьниками, интересующимися медико-биологическими исследованиями в области сердечно-сосудистой системы человека. Программа использует 3 раздела. При щелчке мышью по любому из разделов появляется новое диалоговое окно, где раскрывается содержание по главам. Все главы связаны по иерархическому принципу. Настоящая программа была разработана в рамках реализации проекта «медико-биологическая школа равных возможностей «Адаптол»» при поддержке Росмолодёжь. Программа может найти применение среди преподавателей, студентов медико-биологического профиля, студентов по направлению подготовки «Физическая культура», «Возрастная анатомия и физиология человека», «Клиническая психология», школьников профильных классов.</p>
<p><b>2023614081</b></p>	<p><b>ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА ДЛ «ОСНОВЫ ЦИТОЛОГИИ»</b></p>
 <p>РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВО в государственной регистрации программы для ЭВМ № 2023614081</p> <p>Обучающая программа для ЭВМ «Основы цитологии»</p> <p>Приниматель: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» (КБГУ) (RU)</p> <p>Автор: Жидков Руслан Сергеевич (RU), Марголова Залина Гисович (RU)</p> <p>Заявка № 2023611938 Дата поступления 07 февраля 2023 г. Дата государственной регистрации в Реестре программ для ЭВМ 22 февраля 2023 г.</p> <p>Разработчик: Федеральная служба по интеллектуальной собственности ИД С. Зайна</p>	<p>Программа предназначена для работы со студентами и школьниками интересующимися медико-биологическими исследованиями в области клеточного строения живых организмов. Меню программы содержит 3 раздела. При щелчке мышью по любому из разделов появляется новое диалоговое окно, где раскрывается содержание по главам. Все главы связаны по иерархическому принципу. Программа разработана в рамках реализации проекта «медико-биологическая школа равных возможностей «Адаптол»» при поддержке Росмолодёжь. Программа может найти применение среди преподавателей, студентов медико-биологического профиля, студентов по направлению подготовки «Физическая культура», «Возрастная анатомия и физиология человека», «Клиническая психология», школьников профильных классов.</p>
<p><b>2022660869</b></p>	<p><b>ПРОГРАММА ОБРАБОТКИ ДАННЫХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ЭКСПЕРИМЕНТА</b></p>



Программа предназначена для статистической обработки данных физиологического эксперимента при проведении НИР со студентами бакалавриата и магистратуры. Программа с понятным и легкодоступным интерфейсом призвана сократить время обработки данных, снизить возможные методические ошибки при расчетах, а усовершенствованный алгоритм обработки данных ускорит обработку большого массива данных. Многочисленные данные, получаемые при проведении исследовательских работ, требуют математические обработки для выявления закономерностей изучаемых процессов и связей между процессами. Приложение будет полезно студентам Института Химии и Биологии по специальности «Биология» как вспомогательный инструмент при подготовки практической части в НИР.

2021614223

**РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА**



Программа предназначена для расчёта индекса массы тела (ИМТ). С помощью данной величины можно узнать соответствие между массой тела и ростом, и узнать - имеется ли у человека избыточный вес, или же наоборот, не страдает ли он недостатком веса. Программа рассчитывает ИМТ на основе соответствующих значений роста и веса. Программа полезна студентам медицинского и биологического профиля по дисциплине «Физиология» и «Физиология человека и животных».

2021614839

**РАСЧЕТ ИНДЕКСА РУФЬЕ (WEB - ВЕРСИЯ)**



Программа предназначена для расчёта индекса Руфье. Проба Руфье представляет собой нагрузочный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке. Чтобы рассчитать индекс Руфье, необходимо выбрать категорию, к которой относится испытуемый, затем заполнить в калькуляторе поля, соответствующие значениям, полученным при измерениях. Отличительная особенность заключается в том, что отсутствует привязка приложения под конкретную операционную систему.

2021615059

## РАСЧЕТ АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА



Программа предназначена для расчёта адаптационного потенциала. АП – это условная, выраженная в баллах, количественная величина, математически связанная с конкретными физиологическими показателями, отражающими состояние различных адаптационных и гомеостатических механизмов. Формулу для определения адаптационного потенциала системы кровообращения Баевский Р. М. рассматривал как математическую модель функционального состояния организма. Чтобы рассчитать адаптационный потенциал (АП) заполните в калькуляторе поля, соответствующие значениям вашего роста, веса, возраста, а также данные артериального давления.

### Руководитель аспирантов:

Черкесов Тимур Юрьевич

### Научно-исследовательская деятельность:

Опубликовано более 40 научных статей, среди которых 15 входят в перечень РИНЦ. Зарегистрировано более 10 программ для ЭВМ (медико-биологические калькуляторы) и образовательные программы (электронные пособия) в области медико-биологических наук. Опубликовано 2 коллективные монографии.

### Грантовая поддержка:

- 1) Руководитель грантового проекта «Молодёжная медико-биологическая школа равных возможностей «Адаптол»» при поддержке Федерального агентства по делам молодёжи в 2021 году. Результатом реализации гранта является формирование молодёжной лаборатории «Психология здоровья, психокоррекция и спортивная реабилитация» при ИППиФСО КБГУ;
- 2) Участие в реализации гранта «Психолого-педагогический отряд «За школу без стресса»» при поддержке Федерального агентства по делам молодёжи в 2021 году. Результатом реализации гранта является формирование молодёжной лаборатории «Психология здоровья, психокоррекция и спортивная реабилитация» при ИППиФСО КБГУ.

### Индивидуальные достижения:

- 1) Стипендия Главы КБР по научному направлению в 2020-2023 учебных годах;
- 2) Стипендия Президента РФ по научному направлению в 2021-2022 учебном году
- 3) Многочисленные благодарности от образовательных учреждений КБР;
- 4) Благодарность от Министерства по делам молодёжи КБР;
- 5) Почетная грамота от врио ректора КБГУ им. Х.М.Бербекова.